

編集 社会福祉法人おおぞら会 *アクティビティ*センターはばたけ

編集責任者 三浦 明雄

**SSKP**

# はばただより

vol.93

〒181-0014 東京都三鷹市野崎3-17-9  
TEL 0422-32-3234 FAX 0422-32-3274  
URL <http://habatake.jp/>



## 《はばたけ班紹介》 活動班 「音を楽しむ♪♪」～音楽療法を通して～

「より充実した活動を」と、昨年から午後のプログラムの一つとして取り組んでいる音楽療法。月一回のペースですが、音楽療法士を招いて約一時間のセッションを行なっています。回数を重ねるごとに「音」を意識するようになったり、楽器に興味を持つようになったり・・・また、メンバーの中にこの取り組みが定着しつつあり、音楽を通して集団としてのまとまりも見られるようになりました。

セッションの中で一番盛り上がるのがやっぱり和太鼓！！ソーラン節に合わせて、みんなでバチを握り勢いよく「ドンドンドンドン！」最後のキメのポーズも忘れません。

12月のクリスマス会では、日ごろの成果を発表するのでみなさんお楽しみに♪♪

# 暮らしは？施設は？どうなる自立支援法

## 障害者自立支援法が10月28日衆院厚生労働委員会で可決

知的・身体・精神の3障害のサービスを一本化するとともに、利用者に原則1割負担を求めることなどを柱とした障害者自立支援法。いったん廃案になった厚生労働省案が、ほとんどそのまま与党の賛成多数で可決されました。自民党の圧勝で終わった選挙後の特別国会とあって、その勢いはとどまるどころを知りません。委員会の可決を受けて、10月31日の本会議でも可決、成立となりました。

これで、来年の4月から、施設入所やヘルパー利用、手話通訳者の派遣等をしてもらうにも障害者本人がサービス毎に利用料を払う仕組みとなります。一応、3年期限の低所得者向けの配慮はありますが、仕組みができることの影響は大です。

おそらく、数年後には介護保険と統合されていくでしょうし、消費税の恩恵を受けた予算配分となりますので、何よりも国民が納得する福祉とならなければなりません。障害者本人や家族も、「利用料をはらっているんだから」と「みなさんの税金(保険料)のお世話になっている」という二つの意識を強くすることになると思います。何をすることもお金の世の中...です。

施設としても、経営資金の確保にやっきになっています。そのために、サービスの質の向上と合理化を進めなければならなくなるでしょう。

はばたけにも時代の波が押し寄せてきています...。本当に頭の痛いところです。

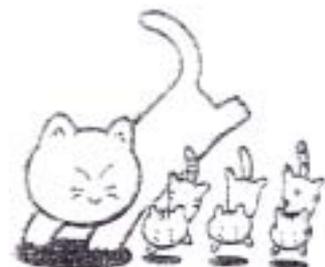
## ～施設長のひとりごと～

午後7時過ぎ、まだ、はばたけの事務室で仕事をしていた。ノートパソコンの画面からふっと目をそらすと、なんとそこには猫の顔があるではないか。白と黒のみけの小さな顔がじっとこちらを見つめている。「あら、みーちゃん！」(僕は、猫を見るとすべてとりあえず“みーちゃん”と声をかける。そういう僕も、かつて“みーちゃん”と呼ばれたことがあったのだが。)と声が出た。途端に、みーちゃんは、「にゃー」という鳴き声も残さず、カシャカシャと床を蹴る足音だけを残して、駆け去ってしまった。

いろいろなお客様が来られるが、こうした珍客は大歓迎である。根を詰めた仕事をしている時に、あのキョトンとした猫顔には、こちらもニコッと笑顔になり心が和む。猫とみんなを決して同じにするわけではないが、毎日見る「はばたけ」のみんなの笑顔には、やはりこちらが思わずニコツとしてしまう。

Aさんはロッテファン。この前のリーグ優勝の翌日は「ロッテ優勝！」といかにも上機嫌で、顔がにんまりしていた。昼休みに、「ミン、ミン」と蝉の鳴きまねをしているBさんに、「あっ、せみだ！」と声をかけるとニコツとする。そして、みんなの笑顔に思わずこちらもニコツとしてしまう。

ところが、招かざる客というか、向こうはニコニコして手も振っているのだけれど、どうも素直に笑顔を返せない相手もいる。今回の「障害者自立支援法」は、そんなお客さんです。



(みうら あきお)

# はばたけ 千キ千キ大阪旅行記

はばたけ旅行・第2弾 大阪  
9月28日(水)～30日(金)

**毎度おおきに!** はばたけ旅行・第2弾は“秋のディープな大阪・ユニバーサルスタジオジャパン”コース!

大阪出身の職員の案内で、利用者・職員・ボランティア総勢13名、観光ガイドだけでは物足りない欲張りなメンバーたちも大満足な旅行となりました。

「美味しいたこ焼きが食べられるお店はどこ?」「USJでおもしろいアトラクションは何か?」事前にガイドブックをよーく読み込んで、行きたいお店や乗りたいアトラクションをアンケートに書き込み、みんな下調べはばっちり。まだ暑い夏の盛りのうちから「行こうね～、(ユニバーサルスタジオ)ジャパン!」と職員の顔を見るたび繰り返している人もいました。

胸いっぱいにくらんだパンパンの期待を抱えて、いざ大阪へ! 行きの飛行機は天候の関係で少し揺れたのが怖かったけれど、無事に関西空港に到着。泊まるホテルもUSJが目の前! という、ステキなところでした。

1日目の夜、さっそく大阪の街へ繰り出すことに。事前アンケートをふまえ、キタコースと通天閣コースを設定。キタコースは、HEP(Hankyu Entertainment Park)FIVEと梅田スカイビルのおしゃれなデートスポットへ行きました。HEP FIVEでは直径75mの真っ赤な巨大観覧車に乗り、さらに梅田スカイビルでは空中庭園で夜景を楽しみました。ぐるりと360°、眼下に広がる大阪の街を見つめて、みんなの脳裏をよぎったのはどんな想いだったのでしょうか?・・・眼福のあとは、たこ焼きでしっかり口福(!?)も満たしたのでした。

通天閣コースは、この旅行のタイトル通り「ディープな大阪」を楽しもうということで、ジャンジャン横丁へ。残念ながら通天閣には上れなかったけれど、「職員とビールが飲みたい」というメンバーたったの希望で、大阪名物・串カツ屋さんへ。



大阪名物・食いだおれ!!



こちらは酔いだおれ・・・

「2度づけ禁止」のソースを、揚げたてあつあつの串カツにつけて食べ、ビールをグビグビッ。にぎやかな街の喧騒をBGMに話しは尽きません。ホテルのバーラウンジに場所を移して語り合い、違った意味でもディープな大阪の夜は更けていくのでした。



映画の世界へ...さあ出発!

2日目は、この旅行のメインイベント!ユニバーサルスタジオジャパンをまるまる1日遊び尽くそう!ということで、朝ごはんを早めに食べて、開門と同時にGO!「怖いのも大丈夫!たくさん乗りたいアクティブコース」と「怖いのはちょっと...買い物もしたいゆったりコース」に分かれて、映画のセットに迷い込んだような広い園内に散らばりました。

おなじみE.T.やターミネーター、スパイダーマン、世界一有名なビーグル犬・スヌーピー、あちこちで行われているショー、ああそうだ、おみやげも買わなくちゃと見たいものがたくさんあって時間がいくらあっても足りません。

半そでで十分なほどの快晴の下(日に焼けて真っ赤になってしまった色白のメンバーもいました)足を棒にして歩いてアトラクションをまわりました。

「もうちょっといたかったな」後ろ髪を引かれつつもUSJを後にして、今夜は大阪最後の夜です、悔いの残らぬよう楽しむぞ!...昨夜、キタに行った人たちは通天閣へ、通天閣へ行った人たちはコリアンタウン鶴橋へ。お寿司やお好み焼きを食べて、それぞれの夜を締めくくりました。

楽しい時間はあっという間、3日目は空港行きのバスが出る「なんばACT」を目指し、名所を巡りながら歩きました。バリケードが張り巡らされた道頓堀川周辺は、思っていたより静かでした(なんと前日の夜、阪神タイガースがリーグ優勝を決めたのです!)。かに道楽の大きなかきの看板や、食いだおれ人形と記念写真もパチリ!「楽しかったねえ!」バスの中で、思い出を噛みしめ一路伊丹空港へ。



スヌーピーいたよ!



こちらが本物の“食いだおれ”です!

ここでもバッチリおみやげを買って、行きよりも大きくなった荷物とともに飛行機は東京に飛び立ちました。整備の都合で離陸が遅れ、三鷹着は若干遅くなりましたが元気に帰ってくることができました!

同行してくださったボランティアさんを含め、みなさんお疲れ様でした。

第23回  
です!

# はばたけ大バザールを開催!

地域の人に  
来てもらおう!



はばたけ大バザール名物!? 開場前の行列です!

はばたけの秋の恒例行事「はばたけ大バザール」が、9月25日(日)に開催されました。はばたけ大バザールはグループホームや居宅支援事業所などの地域生活支援やはばたけの今後の事業展開に必要な資金を集めることを主な目的に毎年行っています。

今回のバザールの大きな特徴は「より地域の方にバザールに参加してもらおう!」ということで、バザール品の販売の他に地域の作業所や飲食店に声をかけました。その結果ひまわり作業所、武蔵境の洋食屋さん「ベルmont」、そしてほのぼのネット野崎西班のみなさんが協力してくださいました。

ひまわり作業所は名物の骨付きソーセージを今年も出店。ベルmontはマスターの愛情とボリュームたっぷりの美味しい洋食と沖縄料理がメインのお店で、今回のもぎ店コーナーの依頼をお願いすると、「じゃあ沖縄風焼きそばにしよう!」と快諾して頂きました。ほのぼのネットさんも、「せっかくやるなら」と自家栽培の野菜や花などたくさん用意してくださいました。また、はばたけの管理栄養士の笠原さんには「体脂肪測定コーナー」を設けて簡単な健康相談をして頂きました。他にもコカコーラ(株)・紀ノ国屋・アンテンドゥ・ホットテーブル様から焼きたてパンやジュースの提供があり、売り場も活気にあふれ、にぎやかになりました。



今年はお客さんも多かったかな?



ほのぼのネットのみなさんです。ありがとうございました!

バザール当日は、前日からの台風の影響で強風が吹く中で開催になりましたが、幸いにも雨がおさまり多くの地域の方が来てくれました。売り上げも来場者数に比例してグングン伸びて、昨年を越える54万5千円になりました!

さらにベルmontさんとほのぼのネットさんのご厚意でもぎ店の売り上げを全額はばたけに寄付して頂きました。「地域のバザールにはよく行きますが出店するのは初めてで、どういうことになるか想像もつきませんでした。でもにぎやかにみんなで販売できて楽しかったです。販売した花は当日の天候を見て(ネットの)会員の方が切ってくれたんですよ!」とほのぼのネットの清水さん。最後にベルmontのマスター国仲さんの言葉です。「~弱い人もいれば強い人もいるし、身体の不自由な人もいる。でもいろいろな人がみんなで助け合って生きていくことで豊かな社会をつくっていくと思います。」・・・みなさん本当にご協力ありがとうございました!

たんですよ!」とほのぼのネットの清水さん。最後にベルmontのマスター国仲さんの言葉です。「~弱い人もいれば強い人もいるし、身体の不自由な人もいる。でもいろいろな人がみんなで助け合って生きていくことで豊かな社会をつくっていくと思います。」・・・みなさん本当にご協力ありがとうございました!

おおぞら会後援会ニュース



## 第23回はばたけ大バザール報告

9月25日(日)、三鷹市立第二中学校体育館で開催された第23回「はばたけ大バザール」は、台風の強風が吹き荒れる悪天候にもかかわらずたくさんのお客さまにご来場いただき、無事盛況のうちに終わることができました。今年も多くのボランティアの方に支えられ、また地域の方々のご協力のおかげで開催できたことを心より感謝いたします。協賛して下さった東京コカコーラボトリング(株)・紀の国屋フードセンター・Antendo・ホットテーブルの各企業の皆様、広報活動にご協力いただいた野崎・深大寺町会・東野商店街の方々、模擬店にご協力いただいた石垣島・ベルモント、三鷹ひまわり共同作業所、ほのぼのネット・野崎西班の皆様、そのほかご協力して下さったすべての方に、あらためて心よりお礼申し上げます。

はばたけでは、障害がある人たちの地域生活支援の拠点としてグループホームの開設や居宅サービス事業など新しい事業展開を進めるにあたり、課題をたくさん抱えています。これからも、みなさまのお力をお借りしながら発展していきたいと思っておりますので、今後ともご支援・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

おおぞら会後援会 会長 吉野寿夫

### 会計報告

[収入]	売上げ	567,633円	[支出]	販売経費	13,021円
	ご寄付	16,000円		当日弁当代	25,330円
		<hr/>			<hr/>
		583,633円			38,351円
			[収益]		545,282円

収益金545,282円は、社会福祉法人おおぞら会後援会会計に繰り入れます。

### 後援会新規ご入会・ご更新ありがとうございました

2005年8月31日から9月30日までの間に、個人7名の方々からご入会・ご更新をいただきました。ありがとうございました。

これからも、皆様の暖かいご支援をいただけますよう、よろしくお願いいたします。



### 法人へご寄付ありがとうございました

2005年9月1日から9月30日までの間に、法人1社、個人1名の方々から、社会福祉法人おおぞら会へのご寄付をいただきました。ご寄付は大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

社会福祉法人おおぞら会

～後援会へのご入会・今年度分のご更新をお願いいたします～

年会費(一口) 個人・・・2000円 団体・・・10000円

年会費は、お手数ですが直接はばたけまでお待ちいただくか、下記の口座にお振込みください。

よろしくお願いいたします。

振込先 (口座名義) 社会福祉法人おおぞら会後援会  
(郵便口座) 00160-0-39163

## 活動日誌 9月1日(木)～10月31日(月)まで

9月	2日	(金)	興味別外出(歌舞伎・社会見学)	10月	2日	(日)	社会福祉バザー
	4日	(日)	総合防災訓練		6日	(木)	職員会議
	7日	(水)	理事会		7日	(金)	栄養相談
	9日	(金)	栄養相談 職員会議		10日	(月)	三鷹スポーツフェスティバル(販売)
	11日	(日)	けやき苑まつり(販売)		12日	(水)	旅行(那須コース)～14日まで
	14日	(水)	興味別外出(サマーランド)		13日	(木)	栄養相談
	15日	(木)	興味別外出(紙の博物館)		20日	(木)	家族懇談会
	21日	(水)	囑託医健診 栄養相談		21日	(金)	職員会議
	23日	(金)	ルーテル学院一日神学校(販売)		22日	(土)	法人理事会・評議員会
	25日	(日)	はばたけ大バザー		24日	(月)	興味別外出(ボウリング)
	28日	(水)	旅行(大阪コース)～30日まで		26日	(水)	旅行(那須コース)～28日まで
	"		東京都監査				

### 来訪された方々

TKC・吉田様    ミュージックボランティア協会・内野様    ヘネッセ様    相和建設・挽野様  
 ノア・榎本様    健康センター・笠原様    三鷹市地域福祉課・九尾様、足立様  
 東京都在宅福祉課・太田様    東京都指導監査室・谷島様他3名様    栗田様    小池様    高嶺様  
 森野様    NPO 電気保安協会・山崎様、野島様    ライフコミュニケーション・佐藤様    川原様    川崎様  
 NPO 法人マイアイルニュー・要様    支援センターぽっぷ・宮城様    法政大学・宮城様    田無養護学校様  
 府中朝日養護学校様    ピアいのかしら・加藤様    ひまわり作業所・山口様、大沢様

### 実習生の方々(社会福祉援助技術実習・介護等体験・養護学校進路実習)

拓殖大学・堀井様、石森様    法政大学・石川様    東京電機大学・林様    府中朝日養護・杉山様

### ボランティアの方々～いつもありがとうございます！

岡村様    榛澤様    後藤様    井上様    大野様    進藤様    稲吉様  
 佐々治様    八田様    吉川様    林様    白瀬様    千田様

# てすきカレンダーで 新年の準備を！

毎年好評の“はばたけてすきカレンダー”。  
 はばたけのアーティストたちの絵が、てすきの風合いと  
 共に1年間お楽しみいただけます！

昨年から販売している“書きこみカレンダー”もナチュラルなデザインで今年も登場。かなりカワイイです

どちらも卓上サイズで木製の板つきです。昨年から、引き続きご利用の方は、さしかえもごさいます！

ご注文は、はばたけまで！！



はばたけカレンダー 1200円 (さしかえ)700円  
 かきこみカレンダー 1000円 (さしかえ)600円

ホームページでカレンダー作品の原画公開中！ <http://habatake.jp>

information

# 心の織り展

はばたけ・ており班の世界に一つしかない作品たち…  
マフラー、ショール、かばん、ブックカバーなど、  
てづくり・ており作品展です。

**2005年11月1日(火)～29日(火) 食茶房むうぶギャラリー**



**OPEN am11:30～15:30(月・火・木・金)**

**定休日 水、土、日、祝祭日、11月21日(月)、22日(火)**

食茶房むうぶギャラリー:「食茶房むうぶ」は精神に障害がある人たちの働くレストランです。  
ランチや喫茶もどうぞ。  
(三鷹・吉祥寺・調布駅よりバス15分「杏林大学病院前」下車すぐ)

お問い合わせ アクティビティセンターはばたけ TEL 0422-32-3234

予告

てすき班初の作品展

## 紙との出会い ～くらしにてすきを

**12月1日(木)～26日 食茶房むうぶギャラリー**

味わいのある“てすき”の世界・・・タペストリーやランプシェードなど、てすきが暮らしを彩ります

### [編集後記]

はばたけの前の並木道で、女の子が「あ、こんにちは」と手を振ってきた。小学校低学年くらいだろうか...誰だったかな...反射的にあいさつを返したものの、すぐには思い出せなかった。そして、しばらく自転車をこいで思い出した。夏休みに“てすき体験”でてすき班に遊びにきてくれた学童の子だった。また別の日、利用者の人たちと歩いていると「あ、はばたけさん。私、この前てすきやったよ」と数人の女の子たちが声をかけてきた。利用者にも「なんで大きなラジカセ持ってんの?」なんて話しかけたり...

そんな関係が自然にできてきたことが、なによりうれしい。彼女たちが大きくなって、はばたけの前の中学校に通うようになって、同じように声をかけてくれて、そして友達にもはばたけのことを伝えてくれたら...もっとうれしい。(いとうあきこ)

発行 障害者団体定期刊行物協会  
〒157-0073 東京都世田谷区砧 6-26-21

企画・編集 アクティビティセンターはばたけ

編集責任者	三浦 明雄	頒 価 50 円
編集委員長	伊東 暁子	
編集委員	ト部 禎生 深澤実希子	